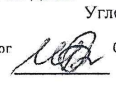


Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак1			
154	Каша ячневая молочная вязкая 154	Калорийность-194, Белки-6,47, Жиры-8,1, Углеводы-18,08	
	Фрукт	Калорийность-56, Белки-0,56, Жиры-1,56, Углеводы-9,72	
200	Какао с молоком 200	Калорийность-109, Белки-4,63, Жиры-5,65, Углеводы-12,99	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-503, Белки-16,4, Жиры-11,6, Углеводы-70,61	76-96
Обед1			
250	Суп-лапша домашняя. 250	Калорийность-50, Жиры-4,21, Углеводы- 4,22	
205	Плов из отварной птицы	Калорийность-338, Белки-15,15, Жиры- 19,4, Углеводы-55,09	
200	Сок для детского питания 200	Калорийность-36, Белки-2, Углеводы-8,8	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед1		Калорийность-591, Белки-24, Жиры-24, Углеводы-104,6	86-07
Итого за день		Калорийность-1 095, Белки-40, Жиры-40, Углеводы-175,21	

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак2			
185	Каша ячневая молочная вязкая 185	Калорийность-232, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-35	
	Фрукт	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	
200	Какао с молоком 200	Калорийность-109, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-549, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-96	84-47
Обед2			
100	Салат картофельный с растительным маслом 100	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-19	
250	Суп-лапша домашняя. 250	Калорийность-50, Жиры-4, Углеводы-2	
205	Плов из отварной птицы	Калорийность-338, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-48	
200	Сок для детского питания 200	Калорийность-36, Белки-2, Углеводы-6	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед2		Калорийность-696, Белки-24, Жиры-24, Углеводы-105	92-64
Итого за день		Калорийность-1 245, Белки-39, Жиры-37, Углеводы-201	

Директор  Абрамова Т.Ю.Технолог  Сабитова К.Ю.Бухгалтер-
калькулятор  Алексеева А.А.